Pure *Pflanzenkraft*

Rundum vollwertig, pflanzlich versorgt

Die besten Pflanzenstoffe in Synergie

Dr. Jacob's®

AminoBase

Ganzheitlich-pflanzliche Vollwertkost

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

- ✓ **Vollwertiger Mahlzeitersatz zur gewichtskontrollierenden Ernährung[1]**
- ✓ **Basisch fasten leicht gemacht**
- ✓ **Ideal für Veganer und Vegetarier**
- ✓ **Ohne Süßstoffe, Zusatzstoffe, Konservierungsmittel und Aromen**
- ✓ **Für jeden Geschmack – als Shake, Suppe oder Mousse**

AminoBase – vollwertig und pflanzlich

AminoBase ist der erste vollwertige Mahlzeitersatz ohne Gluten und Laktose auf rein pflanzlicher Basis. AminoBase enthält alle wichtigen Nährstoffe in einem natürlichen Verhältnis und bietet so dem Körper eine vollwertige, rundum gesunde[1] Grundversorgung. AminoBase ist ideal für Veganer und Vegetarier, bei Reduktionsdiäten oder Fasten-Kuren.

Die Kombination verschiedener pflanzlicher Proteinquellen verleiht AminoBase ein optimiertes Aminosäureprofil mit einer hohen biologischen Wertigkeit.

1 Portion AminoBase entspricht dem Basen-Effekt von 400 g Gemüse und Obst (als PRAL-Wert = potentielle Säurebelastung der Nieren).

Hypoallergen und gut bioverfügbar

AminoBase ist auch geeignet bei multiplen Allergien und Unverträglichkeiten, da es ohne Gluten, Laktose, Fruktose, Soja (bei Zubereitung ohne Soja-Drink), Nüsse, Milch- oder Eibestandteile, Zusatzstoffe, Konservierungsmittel, Süßstoffe und Aromen auskommt. Auch geeignet bei Histamin-Intoleranz.

Durch schonende, z.T. patentierte Herstellungsverfahren werden in AminoBase die antinutritiven Substanzen, wie sie in rohem Amarant, Kichererbsen und Erbsen vorkommen, abgebaut. Auf diese Weise wird die Bioverfügbarkeit der Nährstoffe deutlich erhöht.

Für nachhaltige Lebenskraft

Mit AminoBase erhalten Sie einfach, schnell und flexibel eine vollwertige Hauptmahlzeit mit allen lebenswichtigen Nährstoffen – optimal als Ergänzung einer pflanzlichen Ernährung, besonders bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung.

Vollwertig + Vegan

- Rein pflanzliches Eiweiß
- Komplexe Kohlenhydrate
- Essentielle Fettsäuren
- Ballaststoffe
- Mineralstoffe
- 9 Spurenelemente
- 13 Vitamine

345 g

8 Portionen

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

D: PZN 10043973 | A: PHZNR 4136593

Rundum versorgt als Veganer

Ein Proteinmangel ist hierzulande selten, doch bei Veganern kann bei geringem Verzehr von Hülsenfrüchten und Sojaprodukten die Versorgung mit der essentiellen Aminosäure Lysin kritisch sein. Eine Portion AminoBase, zubereitet mit Soja-Drink, liefert 1,1 g natürliches Lysin. Drei Portionen decken den kompletten täglichen Lysinbedarf und enthalten 4 g Arginin.

Verzehrempfehlung:

Folgende Zubereitung ist für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) zu beachten: 43 g AminoBase entsprechen 4 gestrichenen Messlöffel.

[1] Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AminoBase trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AminoBase trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Eine Portion (43 g) AminoBase (ohne Zugabe von Soja-Drink) enthält:

Brennwert	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz
137 kcal	2,7 g	0,47 g	16,8 g	0,3 g	11 g	0,23 g
6,9 %*	**3,9 %***	**2,4 %***	**6,5 %***	**0,3 %***	**22 %***	**3,8 %***

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Zutaten: Amarant gepufft (41 %), Kichererbsenmehl, Erbsenprotein, Kaliumcitrat, Flohsamenschalen, Magnesiumcitrat, Calciumcitrat, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisengluconat, Zinkcitrat, Niacinamid (Vitamin B_3), Mangangluconat, alpha-Tocopherylacetat (natürliches Vitamin E), Calcium-D-Pantothenat, Retinylacetat (Vitamin A), Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B_6), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B_1), Riboflavin (Vitamin B_2), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Chrom-III-chlorid, Kaliumjodid, alpha-Phyllochinon (Vitamin K), Natriumselenat, Natriummolybdat, Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B_{12}), Cholecalciferol (Vitamin D_3 aus Flechten). Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Grundrezepte:

AminoBase-Mousse

Geben Sie 4–5 Messlöffel (ML) AminoBase in eine Schale und rühren Sie mit einem Schneebesen 200 ml Soja-Drink unter.

AminoBase-Suppe

Geben Sie 4–5 ML AminoBase in einen Topf und rühren Sie mit einem Schneebesen 500 ml Tomaten oder Gemüsesaft ein. Erwärmen Sie die Suppe unter ständigem Rühren auf ca. 70 °C. Geben Sie italienische Kräuter (z. B. Basilikum, Oregano) und etwa 50 g fein gewürfelten (Räucher-)Tofu dazu (= 290 kcal).

AminoBase-Shake

Geben Sie 4–5 ML AminoBase mit 200 ml Soja-Drink und 200 ml Wasser in einen Shaker/Mixer und vermixen Sie alles gut.

Köstliche AminoBase-Variationen

Empfehlenswert ist die Kombination von AminoBase mit Früchten und Beeren sowie mit Walnüssen oder Mandelsplittern. Das erhöht zwar etwas den Kaloriengehalt, aber auch die Zufriedenheit, weil Sie etwas „zu beißen" haben und die Geschmacksrichtung vielseitig variieren können. Auch Hafer- und Mandel-Drink passen sehr gut zu AminoBase. Zum Süßen verwenden Sie nach Bedarf am besten **SteviaBase**.

Himbeer-Mandelbrei

43 g AminoBase mit ½ TL Stevia-Base in eine Schüssel geben und 200 ml Mandel-Drink mit einem Schneebesen gut unterrühren. 1 EL Mandelsplitter und 60 g frische/gefrorene Himbeeren unterheben.

Vanilla-Shake

43 g AminoBase, 200 ml Soja-Drink, 200 ml Wasser und 1 Messerspitze Vanillemark in einen Shaker oder Mixer füllen und alles gut miteinander vermixen.

Bunte Frühstücksvariation

43 g AminoBase mit 1 TL SteviaBase und 100 ml Hafer-Drink glattrühren und anschließend 100 g Apfelmark und 70 g Beerenmischung vorsichtig unterheben.

Karotten-Ingwer-Suppe

43 g AminoBase und 500 ml Karottensaft mit einem Schneebesen gut verrühren. 1 kleines Stück Ingwer, etwas Zitronengras, 2 EL geriebene Karotte, Paprikapulver, Pfeffer und Salz hinzufügen und unter ständigem Rühren auf ca. 70 °C erwärmen.

Mousse au Chocolat

43 g AminoBase, 200 ml Soja-Drink und 1 EL Kakaopulver verrühren. Nach Bedarf mit SteviaBase süßen.

Weitere kreative Rezepte auf:
www.DrJacobs.de/**aminobase**

Basisch fasten leicht gemacht
Die 7-Tage-Kur

Und so einfach geht's!

Nach dem Aufstehen trinken Sie ½ Liter Wasser/Sprudel mit **½ Messlöffel (ML) Basenpulver *plus*** und einem Schuss Zitrone. So gleichen Sie den Flüssigkeitsverlust der Nacht aus und bringen Ihren Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung.

Zum Frühstück gibt es eine Tasse **Chi-Cafe *balance***. (Frühstücksideen finden Sie ab Seite 24 des Dr. Jacob's Kur-Ratgebers)

Mittag- und/oder Abendessen wählen Sie aus den Rezeptideen der Dr. Jacob's Kur aus. **AminoBase** ersetzt 1–2 Mahlzeiten täglich. So erhalten Sie alle essentiellen Nährstoffe.
Leckere Rezeptideen: **www.DrJacobs.de/aminobase**.

Für den Hunger zwischendurch snacken Sie Gemüse und Beeren und trinken Chi-Tea.

Am Nachmittag: ½ Liter Wasser/Sprudel mit **½ ML Basenpulver *plus*** trinken, gegen das Nachmittagstief und Heißhungerattacken. Dazu gerne auch eine Tasse Chi-Cafe *balance* oder Chi-Tea.

Dr. Jacob's Basisch Fasten kann der Beginn einer grundlegenden Ernährungsumstellung sein. So tun Sie Ihrem Körper nachhaltig etwas Gutes.

Jod-Probio

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

Jod aus Meeresalgen + Selen + B_{12} + Lakto- & Bifidobakterien

- ✓ **Essentielle vegane Grundversorung**
- ✓ **Für Energiestoffwechsel und Nervensystem**[1]
- ✓ **Für die normale Funktion der Schilddrüse**[2]
- ✓ **Lakto- und Bifidobakterien im Schutzmantel – erreichen unbeschadet den Dickdarm**

Die in Jod-Probio enthaltenen Mikronährstoffe unterstützen u. a. folgende normale Körperfunktionen:

- [1] **Energiestoffwechsel und Nervensystem** (Jod, Vitamin B_{12} als Methylcobalamin)
- [2] **Schilddrüsenfunktion** (Jod, Selen)

Die jodreichen Meeresalgen aus naturgeschützten Gewässern vor Schottland werden erntefrisch schonend verarbeitet und sind frei von Rückständen aus Fisch und Krustentieren.

Komplettiert wird die Rezeptur durch ausgewählte natürliche Lakto- und Bifidobakterien (Lactobacillus plantarum, Bifidobacterium breve und Bifidobacterium lactis), die Milchsäure produzieren. Die Bakterien in Jod-Probio sind von einem besonderen, patentierten Schutzmantel umgeben und befinden sich in einer Art Ruhezustand. So gelangen sie unbeschadet von Magen- und Gallensäure in den Dickdarm, wo sie aktiv werden.

31,6 g

90 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel

D: PZN 14025363 | A: PHZNR 4828693

DHA+EPA vegan
TocoProtect

VEGAN · LAKTOSE FREI · GLUTEN FREI · SOJAFREI

Für Gehirn[1]- und Herzfunktion[2], Sehkraft[1] und Zellschutz[3]

- ✓ **Hochkonzentriert in DHA & EPA**
- ✓ **Optimale Wirkstoffaufnahme durch natives Olivenöl extra aus erster Kaltpressung**
- ✓ **Mit der pflanzlichen Vitamin-E-Familie (Tocopherole)**

DHA + EPA vegan TocoProtect ist ein hochwertiges, geschmacklich harmonisch abgestimmtes Olivenöl aus Griechenland (erste Kaltpressung), angereichert mit den langkettigen Omega-3-Fettsäuren DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) aus Algen sowie mit Tocopherolen.

[2]Bereits eine Portion (5 ml) enthält 250 mg DHA und EPA und trägt somit bei täglicher Aufnahme zu einer normalen Herzfunktion bei. [1]Der tägliche Verzehr von 7,5 ml TocoProtect unterstützt mit 250 mg DHA zudem die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft.

5 ml *DHA + EPA vegan* TocoProtect enthalten etwa 90 mg natürliche Tocopherole (davon ca. 50 % gamma-Tocopherol). [3]Umgerechnet in Vitamin-E-Äquivalente ergibt dies 36 mg Vitamin E, das den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress unterstützt.

250 ml

50 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel mit DHA, EPA und Vitamin E

D: PZN 13704062 | A: PHZNR 4758277

DHA-EPA-Algenöl

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

Vegane Omega-3-Fettsäuren aus der Mikroalge

- ✓ **Omega-3-Fettsäuren aus pflanzlicher Quelle**
- ✓ **250 mg DHA und EPA pro Kapsel**
- ✓ **Für Gehirn[1]- und Herzfunktion[2] und Sehkraft[1]**
- ✓ **Ohne Jod, vegan**

Algen sind die gesunde, pflanzliche Alternative[1] zu Fisch als Lieferant für wichtige Omega-3-Fettsäuren. Eine Kapsel (1 Portion) DHA-EPA-Algenöl enthält 250 mg DHA und EPA im Verhältnis von 2:1.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt in Schwangerschaft und Stillzeit die Aufnahme von 200 mg DHA am Tag.

[1] DHA trägt bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft bei.

[2] EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von insgesamt 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.

42,9 g (60 Kapseln)

60 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel

D: PZN 10986723 | A: PHZNR 4296078

Eisen-Phospholipid

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

Für Blutbildung[1], Konzentration[2] und weniger Müdigkeit[3]

- ✓ **Kein Eisengeschmack, mit Mango**
- ✓ **Optimale Bioverfügbarkeit**
- ✓ **Liposomales Eisen aus Japan**
- ✓ **Freundlich zu Magen und Darm[4]**
- ✓ **Für Kinder ab 1 Jahr geeignet**

Das enthaltene Eisen trägt zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- [1] **Bildung** von roten **Blutkörperchen** und **Hämoglobin, Sauerstofftransport**
- [2] Kognitive Funktion **(Denken, Konzentration)**
- [3] **Minderung von Erschöpfung**
- **Immunsystem** und **Energiestoffwechsel**
- **Kognitive Entwicklung** von Kindern

[4] Das enthaltene Vitamin B_2 unterstützt die Erhaltung normaler Schleimhäute, insbesondere in Magen und Darm.

Liposomal – exzellente Bioverfügbarkeit

Phospholipide (aus der Sonnenblume) umschließen das mikronisierte Eisen in Form von Liposomen. Liposome sind ähnlich aufgebaut wie unsere Zellmembranen.

50 g

100 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel

D: PZN 16235188 | A: PHZNR 5222656

Vitamin DEKA Öl

VEGETARISCH · LAKTOSE FREI · GLUTEN FREI · SOJAFREI

Für Immun-[1] und Schleimhautschutz[2]

- ✓ **Gut für Immunsystem[1], Zellschutz[3], Schleimhäute[2] (Atemwege, Darm), Knochen[4] und Muskeln[5]**
- ✓ **Alle fettlöslichen Vitamin: D_3, K_2 (MK-7), A und E (natürliche Tocopherole)**
- ✓ **Mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität**
- ✓ **Sehr gut bioverfügbar und dosierbar**

Die Kombination der fettlöslichen Vitamine D, E, K und A mit Öl sorgt dafür, dass diese besonders gut vom Körper aufgenommen werden.

Die in Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl enthaltenen Vitamine tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- [1] **Funktion des Immunsystems** – Vitamin D und A
- [2] **Erhaltung der Haut** und **Schleimhäute** – Vitamin A
- [3] **Zellschutz vor oxidativem Stress** – Vitamin E
- [4] **Erhaltung der Knochen** – Vitamin D und K
- [5] **Erhaltung der Muskelfunktion** – Vitamin D

Die Versorgung mit Beta-Carotin, dem Provitamin A, ist zwar relativ gut, jedoch wird nur ein geringer Anteil in das wirksame Vitamin A (Retinol) umgewandelt[1,2]. Die Aufnahme von Retinol ist daher sinnvoll.

200 ml

640 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel

D: PZN 14366124 | A: PHZNR 4892248

Vitamin B_{12}

Für wen hochdosiertes Vitamin B_{12}?

Normalerweise reichen täglich 2,5 µg Vitamin B_{12} aus, um den Vitamin-B_{12}-Bedarf zu decken. Diese Dosis finden Sie in vielen unserer Gesundheitsmittel.

Doch der **tatsächliche Tagesbedarf** kann **von Person zu Person um den Faktor 100 und mehr differieren.**

So benötigen Personen mit reduzierter Resorption **hochdosiert Vitamin B_{12}, um normale Blutwerte zu erreichen.** Das ist z. B. bei einem **Mangel an Magensäure** und mit **zunehmendem Alter** häufiger der Fall.

Auch Veganer und Vegetarier können mit hochdosiertem Vitamin B_{12} ihre **Leberdepots schneller wieder auffüllen**.

Um den Vitamin-B_{12}-Status zu bestimmen, ist ein **Urin- und/oder Bluttest notwendig und sinnvoll:** Holo-TC (aktives Vitamin B_{12}) im Blut bzw. MMA im Blut oder Urin (sensitiver Frühindikator).

Vitamin B_{12} trägt zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Energiestoffwechsel**
- **Reduktion von Müdigkeit**
- **Funktion von Nerven und Psyche**
- **Homocystein-Stoffwechsel**
- **Bildung roter Blutkörperchen**
- **Immunsystem**

B_{12} Phospholipid

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

Synergie aus den wichtigsten Vitamin-B_{12}-Formen

- ✓ **Hochdosiertes Hydroxycobalamin & Methylcobalamin**
- ✓ **Optimierte Bioverfügbarkeit dank Phospholipiden**
- ✓ **100 µg Vitamin B_{12} pro Portion**
- ✓ **Fruchtiger Geschmack mit Mango- und Cassis-Pulver**

B_{12}-Phospholipid enthält neben Methylcobalamin auch Hydroxycobalamin. Dieses dient dem Körper als Ausgangsstoff für die Bildung der beiden aktiven Vitamin-B_{12}-Formen.

Warum Hydroxy-B_{12} & Methyl-B_{12}?

Die beiden Vitamin-B_{12}-Verbindungen Hydroxycobalamin und Methylcobalamin kommen auch in der Natur vor, sind nicht toxisch und bedienen verschiedene Arten des Vitamin-B_{12}-Bedarfs. Damit ergänzen sie sich ideal, damit Sie rundum versorgt sind.

1 Messlöffel B_{12}-Phospholipid enthält 100 μg Vitamin B_{12}.

80 g

160 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel

D: PZN 18044802 | A: PHZNR 5645799

B_{12} Methylcobalamin

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

Veganes Vitamin B_{12} in seiner reinsten Form

- ✓ **500 µg Vitamin B_{12} pro Lutschtablette – hochdosiert**
- ✓ **B_{12} Methylcobalamin – für unseren Stoffwechsel direkt verwertbar**
- ✓ **Das reinste Methylcobalamin B_{12} – hergestellt in Spanien**
- ✓ **Optimale Produktstabilität**

Das in B_{12} Methylcobalamin enthaltene Vitamin B_{12} (Mecobal*Active*) wird in einem patentierten und umweltfreundlichen Herstellungsprozess in Europa produziert.

Das reinste Methylcobalamin besitzt eine hohe Produktstabilität und kann aufgrund seiner aktiven Form direkt von unserem Körper verstoffwechselt werden. Die Absorption erfolgt beim Lutschen bereits über die Mundschleimhaut.

Die Lutschtablette schmeckt dezent nach Kirsche.

15 g

60 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel

D: PZN 13578663 | A: PHZNR 4741199

Flavochino

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI

Der Gourmet-Kakao mit gesunden Kakaoflavanolen[1]

- ✓ **Bioaktive Kakaoflavanole für eine gesunde Durchblutung[1]**
- ✓ **Mit Magnesium und Kalium für die Nerven[2]**
- ✓ **Mit Süßungsmittel Birkenzucker**
- ✓ **Besonders schokoladig**

Wirkung wissenschaftlich belegt!

Durch die besonders schonende Verarbeitung des Kakaos in Flavochino bleiben die wertvollen Kakaoflavanole erhalten, die ein gesundes Herz-Kreislauf-System unterstützen. [1] Der tägliche Genuss einer Portion Flavochino liefert über 200 mg bioaktive Kakaoflavanole, welche helfen, die Elastizität der Blutgefäße und damit eine normale Durchblutung aufrechtzuerhalten. [2] Die enthaltenen Mineralstoffe Kalium und Magnesium tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Flavochino enthält pro Portion (15 g) 1092 mg Gesamt-Polyphenole (als Catechin-Äquivalent), davon 255 mg bioaktive Kakaoflavanole.

Tipp: Probieren Sie Flavochino in AminoBase!

450 g

30 Portionen

Getränkepulver mit Kakaoflavanolen und Lecithin mit Süßungsmittel Xylit

D: PZN 10915195 | A: PHZNR 4279312

SteviaBase

Gesunde Süße[1] mit Calcium und Magnesium

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

- ✓ **Freundlich zu Zähnen[2], Knochen[2] und Stoffwechsel[3]**
- ✓ **50 % mehr Süßkraft als Zucker**
- ✓ **Hervorragend geeignet zum Backen**
- ✓ **Ohne den typischen Stevia-Beigeschmack oder Aromen**

Der gesunde Zuckerersatz

[1]Anstelle von Zucker verwendet, trägt SteviaBase mit Xylit und Erythrit zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei und bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel weniger stark ansteigt.

Mit Magnesium und Calcium

SteviaBase liefert wertvolles Magnesium und Calcium: [3]Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit bei. Zudem unterstützen [2]Calcium und Magnesium die Erhaltung normaler Knochen und Zähne.

400 g

100 Teelöffel

Tafelsüße auf Grundlage der Süßungsmittel Erythrit, Xylit und Steviolglykosiden aus Stevia, mit Magnesium und Calcium

D: PZN 00678311 | A: PHZNR 4038896

Regenerat *imun*

VEGAN | LAKTOSE FREI | GLUTEN FREI | SOJAFREI

Immunstarke Mikronährstoffe[1] auf Pflanzenbasis

- ✓ **Nährstoff-Komplex für Schleimhaut[2] und Immunsystem[1]**
- ✓ **Mit Omega-3-Fettsäuren, Proteinen und spezifischen Aminosäuren**
- ✓ **Mit Curcumin und Phospholipiden**
- ✓ **Geeignet bei Fruktose-, Gluten-, Laktose- und Histamin-Intoleranz**
- ✓ **Ideale Ergänzung für Veganer**

Unser Immunsystem sitzt im Darm

In unserem Darm sitzt nicht nur der größte Teil unseres Immunsystems, hier findet sich auch die größte Schleimhaut unseres Körpers. Da sich diese in kurzen Abständen regeneriert, braucht sie viele Mikronährstoffe. Regenerat *imun* liefert wichtige Nährstoffe für Immunsystem und Schleimhäute.

Regenerat *imun* wurde nach dem Budwig-Konzept entwickelt und enthält einen rein pflanzlichen Nährstoff-Komplex aus Omega-3-Fettsäuren, Proteinen, spezifischen Aminosäuren, Mikronährstoffen und wertvollen

320 g

20 Portionen

Nahrungsergänzungsmittel

D: PZN 12528278 | A: PHZNR 4256506

Dr. Jacob's ganzheitlicher Gesundheits-Check

Machen Sie den Test –
Jetzt mit ausführlichem HIT- und MCAS-Test!
www.drjacobs.de/**gesundheitscheck**

Pflanzenstoffen, insbesondere Curcumin und Phospholipide (Lecithin) aus der Sonnenblume. Das Aminosäurespektrum ist eine ideale Ergänzung für die vegane Ernährungsweise.

Die in Regenerat *imun* enthaltenen Nährstoffe tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- [1] **Immunsystem** – Selen, Zink, Folsäure, Vitamine B_6, B_{12}, C
- [2] **Erhaltung normaler Schleimhäute** – Biotin, Niacin, Vitamine B_2
- **Verringerung von Müdigkeit** – Folsäure, Niacin, Vitamine B_2, B_6, B_{12}

Dr. Jacobs Weg

Der Weg zu nachhaltiger Lebenskraft und Gesundheit

Der Dr. Jacobs Weg kombiniert gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und bewusste Entspannung. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Ernährung, da unsere Nahrung ein Teil von uns selbst wird, bis in die kleinste Zelle. Daher entscheidet sie unweigerlich über unsere Lebenskraft und Gesundheit.

Dr. Jacobs Ernährungsplan enthält Hintergrundinformationen zu einer gesunden Ernährung, die Dr. Jacobs Ernährungspyramide, eine ausführliche Lebensmitteltabelle sowie viele praktische Tipps für eine kalorien- und salzreduzierte, vitalstoffreiche und pflanzenbetonte Ernährung.

Das Rezeptbuch **Simply Eat** nimmt Sie mit auf eine kulinarische Entdeckungsreise und zeigt Ihnen einfache Gerichte, die sich an Dr. Jacobs Ernährungsplan orientieren.

Als kostenloser Download auf www.DrJacobs.de erhältlich:

Dr. Jacobs Ernährungsplan (Aktionscode: DJE002) und das Rezeptbuch Simply Eat (Aktionscode SER001).

KARTEA – Stand 30.01.23 © Copyright 2023 Dr. Jacob's Medical
Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Dr. Jacob's Medical GmbH
Deutschland – Platter Straße 92 · 65232 Taunusstein
Telefon: 06128 97170 · Fax: 06128 9717-350 · E-Mail: info@drjacobs.de

Alle Pflichtangaben gem. LMIV (EU-VO Nr. 1169/2011), Art. 14, zu den Produkten in diesem Flyer finden Sie in unserem aktuellen Produktkatalog oder im Online-Shop: www.DrJacobs-Shop.de – Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-064.