Mein Plan B

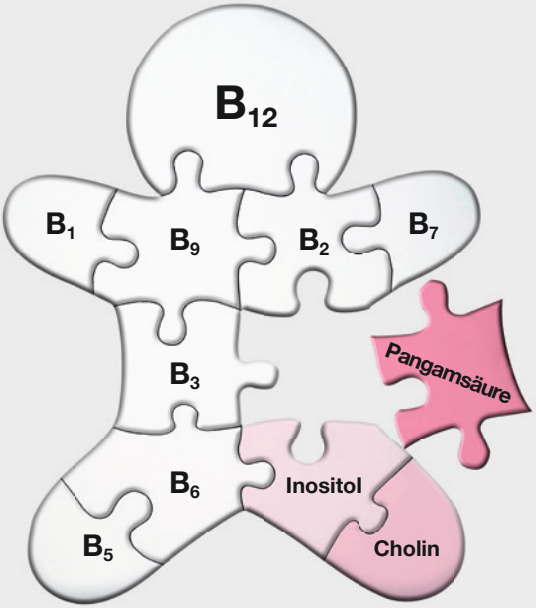
mit dem Plus für Energie und Nerven

Umfassende Unterstützung für Nervensystem und Energiestoffwechsel*,**,***,****

Nur 1 Tablette täglich

Dr. Loges
Naturheilkunde neu entdecken

Das Komplett-Paket der B-Vitamine plus Cholin, Inositol und Pangamsäure



- Innovative Kombination **aller acht B-Vitamine plus Cholin, Inositol und Pangamsäure** als komplexnahe Vitaminoide
- **Hochdosiert mit stoffwechsel-aktiven Formen**
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- **Nur eine Filmtablette täglich**

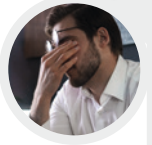
vitamin B-Loges® komplett – Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen. Zusammensetzung: 1 Filmtablette enthält: 50 mg Thiamin (Vitamin B_1), 20 mg Riboflavin (Vitamin B_2), 30 mg NE Niacin als Nicotinamid (Vitamin B_3), 25 mg Pantothensäure (Vitamin B_5), 10 mg Pyridoxin (Vitamin B_6), 140 µg Biotin (Vitamin B_7), 400 µg Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B_9), 500 µg Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B_{12}), 100 mg Cholin, 50 mg Inositol, 50 mg Pangamsäure

Sind Sie ausreichend mit B-Vitaminen versorgt?

B-Vitamine erfüllen zahlreiche wichtige Funktionen innerhalb unterschiedlicher Stoffwechselprozesse und tragen somit maßgeblich zu unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden bei.
Der menschliche Körper ist nicht in der Lage, B-Vitamine zu produzieren, daher müssen diese über die Nahrung aufgenommen werden. Allerdings fehlt in unserer schnelllebigen Gesellschaft oftmals die Zeit, stets auf vitaminreiche und frisch zubereitete Speisen zurückzugreifen. Bestimmte Personengruppen weisen zudem einen erhöhten Vitamin-B-Bedarf auf, beispielsweise ältere Menschen, Diabetiker, dauerhaft Gestresste oder Sportler. Auch Vegetarier und Veganer müssen in besonderem Maße auf eine ausreichende Versorgung achten, da vor allem Vitamin B_{12} überwiegend mit tierischen Lebensmitteln aufgenommen wird.

Eine Unterversorgung mit Vitaminen des B-Komplexes kann sich vielfältig äußern, beispielsweise durch ...

- Energie- und Antriebslosigkeit*
- Müdigkeit**
- Konzentrationsschwäche***
- Gereiztheit****
- Blässe*****



*Die Vitamine B_1, B_2, B_6, B_{12}, Niacin, Pantothensäure und Biotin unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel. **Die Vitamine B_2, B_6, B_{12}, Niacin, Pantothensäure und Folsäure verringern Müdigkeit und Erschöpfung. ***Panthothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei. ****Die Vitamine B_1, B_6, B_{12}, Niacin, Biotin und Folsäure unterstützen die normale psychische Funktion. *****Niacin und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.

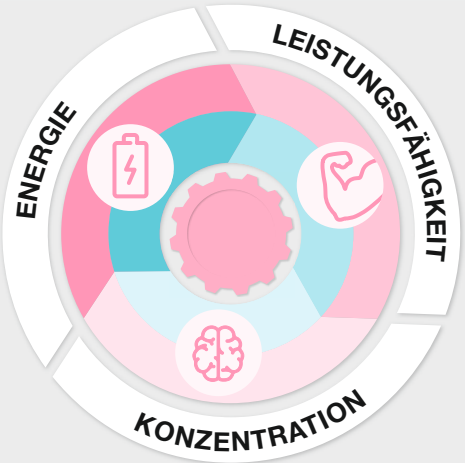
Die B-Vitamine mit dem Plus:

vitamin B-Loges® komplett

vitamin B-Loges® komplett enthält nicht nur alle acht B-Vitamine in aufeinander abgestimmten, stoffwechselaktiven Formen, sondern darüber hinaus auch Cholin, Inositol und Pangamsäure. Diese vitaminähnlichen Substanzen, sog. Vitaminoide, ergänzen die B-Vitamine hervorragend.

Der Vitamin B-Komplex, ein starkes Team

Die Funktionen der B-Vitamine sind im Stoffwechsel eng miteinander verzahnt, daher ist eine ausreichende Versorgung mit allen Vitaminen des B-Komplexes empfehlenswert.



Funktionsbereiche der B-Vitamine im Körper

Thiamin (Vitamin B_1)	■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktion ■ Nervensystem
Riboflavin (Vitamin B_2)	■ Energiestoffwechsel ■ Nervensystem
Nicotinamid (Vitamin B_3)	■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktion ■ Nervensystem
Cholin („Vitamin B_4“)	■ Vitaminoid
Pantothensäure (Vitamin B_5)	■ Geistige Leistung ■ Energiestoffwechsel
Pyridoxin (Vitamin B_6)	■ Nervensystem ■ Energiestoffwechsel ■ Immunsystem
Biotin (Vitamin B_7)	■ Energiestoffwechsel ■ Psychische Funktion ■ Nervensystem
Inositol („Vitamin B_8“)	■ Vitaminoid
Folsäure (Vitamin B_9)	■ Psychische Funktion ■ Immunsystem
Cobalamin (Vitamin B_{12})	■ Nervensystem ■ Psychische Funktion ■ Immunsystem
Pangamsäure („Vitamin B_{15}“)	■ Vitaminoid

vegan

vegan

lactosefrei

glutenfrei

zuckerfrei

entwickelt in Deutschland

Verzehrempfehlung:

1 × täglich	1 Filmtablette

Packungen mit:

	60 Filmtabletten	PZN 11101514
	120 Filmtabletten	PZN 11101520

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)
Thiamin (Vitamin B_1)	50 mg
Riboflavin (Vitamin B_2)	20 mg
Niacin (Vitamin B_3)	30 mg NE
Pantothensäure (Vitamin B_5)	25 mg
Pyridoxin (Vitamin B_6)	10 mg
Biotin (Vitamin B_7)	140 µg
Folsäure (Vitamin B_9)	400 µg
Cobalamin (Vitamin B_{12})	500 µg
Cholin	100 mg
Inositol	50 mg
Pangamsäure	50 mg

VIB2306/2421300/5.000/Aug 23 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5
21423 Winsen (Luhe)

T 04171 707-0
F 04171 707-100
www.loges.de
info@loges.de

Dr. Loges
Naturheilkunde neu entdecken