

Checkliste Hausapotheke

Gegen Schmerzen und Fieber

- Schmerzmittel
- Erkältungspräparate gegen Husten, Schnupfen und/oder Halsschmerzen
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Insektenstiche, Sonnenbrand und kleine Brandverletzungen
- Präparate gegen Muskelschmerzen bzw. Sportverletzungen

Bei Verdauungsproblemen

- Mittel gegen Durchfall bzw. Verstopfung
- Präparate gegen Beschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen

Wundbehandlung und Verbandsmaterial

- Wund- und Heilsalbe
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Mullbinden und Verbandspäckchen
- sterile Kompressen
- Verbandspäckchen für Brandwunden
- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln und Verbandklammern zum Fixieren von Verbänden
- (Wund-) Desinfektion

Sonstiges

- Einmalhandschuhe
- Zeckenzange
- Pinzette
- Kälte-Kompressen (zur Aufbewahrung im Kühlschrank)
- Notfall-Rufnummern z. B. Giftnotruf, ärztlicher Notdienst, Hausarzt und Notfallambulanz
- Erste-Hilfe-Anleitung

Tipps:

- Hausapotheke an einem lichtgeschützten, trockenen, kühlen Ort aufbewahren
- Medikamente für Kinder unzugänglich aufbewahren
- Medikamente in Originalverpackung mit Beipackzettel aufbewahren
- Vollständigkeit und Haltbarkeit der Produkte regelmäßig prüfen

Bitte beachten Sie: Hierbei handelt sich um allgemeine Empfehlungen. Den Inhalt Ihrer Hausapotheke sollten Sie stets auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Umstände anpassen, etwa dann, wenn in Ihrem Haushalt Babys und Kleinkinder leben, Sie bereits regelmäßig Medikamente einnehmen oder an Allergien/Unverträglichkeiten leiden.

Gerne beraten wir Sie zur individuellen Ausstattung Ihrer Hausapotheke.