23003300.01 09-2013

Deutsch

Clearblue DIGITAL

• Mit dualer Hormonanzeige

Ovulationstest

Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Sie den Test durchführen.

Der Clearblue Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige ist der einzige Ovulationstest, der üblicherweise Ihre 4 fruchtbarsten Tage erkennt, 2 mehr als andere Ovulationstests.

Berechnung Ihrer Zykluslänge

Notieren Sie den Tag, an dem Ihre Periode beginnt (erster Tag mit vollem Menstruationsfluss) als Tag 1, und zählen Sie bis zu dem Tag, bevor Ihre nächste Periode beginnt. Die Gesamtzahl der Tage ist Ihre Zykluslänge. Sind Ihre Zyklen unterschiedlich lang, siehe F1.

Der Zeitpunkt des Testbeginns

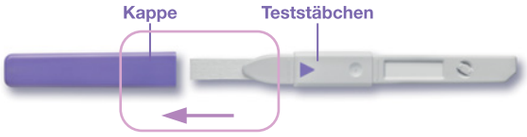
Mithilfe der nachstehenden Tabelle können Sie herausfinden, an welchem Tag Sie mit dem Testen beginnen sollten. Wenn Sie Ihre Zykluslänge nicht kennen, sollten Sie mindestens einen Zyklus warten und dessen Dauer notieren. Verwenden Sie diese Dauer in untenstehender Tabelle.

Länge Ihres Zyklus (Tage)	21 oder weniger	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 oder mehr
Zählen Sie den ersten Tag Ihrer Periode als Tag 1 und beginnen Sie mit dem Testen an dem Tag, der unter Ihrer Zykluslänge angegeben ist.	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Beginnen Sie 20 Tage, bevor Sie Ihre nächste Periode erwarten

Testen Sie immer mit dem **ersten Urin** nach Ihrer längsten Schlafphase.

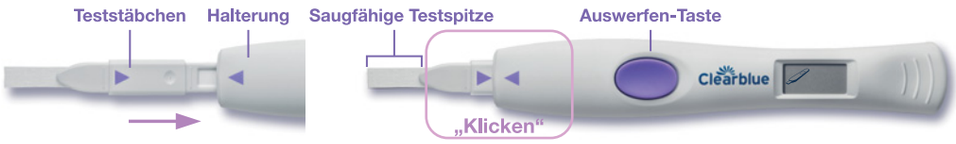
Durchführen eines Tests

1 Wenn Sie bereit sind, mit dem Test zu beginnen

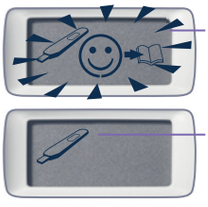


- Nehmen Sie ein Teststäbchen aus der Schutzfolie.
- Nehmen Sie die Kappe vom Teststäbchen ab.

2 Führen Sie das Teststäbchen in die Halterung ein



- Stellen Sie sicher, dass die lila Pfeile wie gezeigt ausgerichtet sind.
- Der Test schaltet sich ein, sobald das Teststäbchen korrekt in der Halterung sitzt.



Symbole „Neuer Zyklus“ (blinken)

- Bei dem ersten Gebrauch des Testhalters werden die Symbole für „Neuer Zyklus“ kurz **blinken.** Wenn diese Symbole angezeigt werden, obwohl Sie den Test nicht zum ersten Mal verwenden, siehe F11.

Test bereit

- Das Symbol „Test bereit“ wird daraufhin angezeigt.
- Sie sollten jetzt unmittelbar mit dem Test beginnen.

- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht angezeigt wird ODER die Anzeige leer ist, nehmen Sie das Teststäbchen heraus und führen Sie es vorsichtig wieder ein.
- Wenn das Symbol „Test bereit“ noch immer nicht angezeigt wird, siehe F20.

3 Wählen Sie aus, wie Sie den Test durchführen möchten

Entweder

- Halten Sie das Teststäbchen nur mit der saugfähigen Testspitze 3 Sekunden lang in Ihren Urinstrahl.
- Achten Sie darauf, dass der Testhalter trocken bleibt.

Oder

- Sammeln Sie eine Urinprobe in einem sauberen, trockenen Behälter.
- Halten Sie nur die saugfähige Testspitze 15 Sekunden lang in die Urinprobe.

- Setzen Sie die Kappe wieder auf. Wischen Sie jeglichen überschüssigen Urin ab. Halten Sie die saugfähige Testspitze weiter nach unten, oder legen Sie den Test waagerecht hin.

4 Warten Sie auf das Ergebnis

Innerhalb einer Minute werden Sie sehen, dass der Test funktioniert, da das Symbol „Test bereit“ zu **blinken** beginnt.

Nach 5 Minuten wird das Ergebnis angezeigt.

- Wenn das Symbol „Test bereit“ nicht blinkt, siehe F4.

5 Lesen Sie ihr Ergebnis ab

Geringe Fruchtbarkeit

- Heute dient der Geschlechtsverkehr nur dem Vergnügen, da es unwahrscheinlich, wenn auch nicht unmöglich ist, dass Sie schwanger werden. Testen Sie morgen erneut mit dem ersten Urin nach Ihrer längsten Schlafphase. Ihr Ergebnis wird 8 Minuten lang angezeigt.

Ihre fruchtbarste Zeit

Hohe Fruchtbarkeit

- Geschlechtsverkehr heute wird Ihre Chancen erhöhen, schwanger zu werden. Nicht vergessen: Sie müssen morgen erneut mit dem ersten Urin nach Ihrer längsten Schlafphase testen. Ihr Ergebnis wird 8 Minuten lang angezeigt.

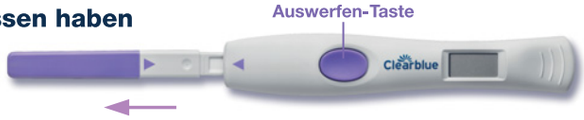
Maximale Fruchtbarkeit

- Dies ist Ihre fruchtbarste Zeit und wird 2 Tage lang angezeigt. Geschlechtsverkehr in diesen 2 Tagen maximiert Ihre Chancen, schwanger zu werden. Sie müssen nicht weiter testen, nachdem der erste Tag maximaler Fruchtbarkeit angezeigt wird.

- Wenn die Anzeige nach dem Testen wieder erlischt und Sie das Ergebnis noch nicht abgelesen haben, nehmen Sie das Teststäbchen einfach heraus, und Ihr Ergebnis wird für 2 Minuten erneut angezeigt.

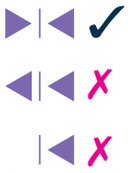
6 Wenn Sie den Test abgeschlossen haben

- Nehmen Sie das Teststäbchen heraus, nachdem Sie das Ergebnis abgelesen haben und entsorgen Sie es im normalen Hausmüll.



Allgemein zu beachten

Sie müssen das Teststäbchen **vor** dem Test in den Testhalter einsetzen.



Setzen Sie das Teststäbchen so in den Testhalter ein, dass die lila Pfeile aneinander ausgerichtet sind.

Halten Sie das Teststäbchen während des Tests **niemals** mit der saugfähigen Testspitze nach oben.

Nehmen Sie den Teststreifen nicht heraus, bevor das Ergebnis angezeigt wird.

Fehlersymbole

Fehler A (Blinkt) Siehe F17.

Fehler B Siehe F18.

Fehler C Siehe F19.

Fehler D Siehe F20.

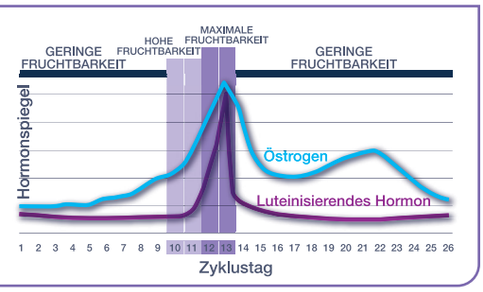
Bitte lesen Sie die Abschnitte „Weitere Informationen“ und „Fragen und Antworten“.

Clearblue

Ovulationstest

DIGITAL

- Mit dualer Hormonanzeige



Funktionsweise des Tests

Der Test überprüft Veränderungen von zwei wichtigen Fruchtbarkeitshormonen im Urin – dem luteinisierenden Hormon (LH) und Östrogen. Ein plötzlicher Anstieg von LH findet 24–36 Stunden vor Freisetzung einer Eizelle aus dem Eierstock – dem Eisprung – statt. Wird dieser LH-Anstieg gemessen, ist das ein Zeichen, dass Sie sich in der Phase maximaler Fruchtbarkeit befinden. Der Östrogenspiegel steigt in den Tagen vor dem LH-Anstieg an und unterstützt den Körper bei der Vorbereitung auf den Eisprung. Dieser Östrogen-Anstieg ist ein Zeichen dafür, dass Sie sich in einer Phase hoher Fruchtbarkeit befinden. Geschlechtsverkehr an Tagen hoher und maximaler Fruchtbarkeit maximiert Ihre Chancen, schwanger zu werden.

Dieses Beispiel demonstriert, wie Tage niedriger, hoher und maximaler Fruchtbarkeit in einem Zyklus auftreten könnten.

WEITERE INFORMATIONEN

Wiederverwenden der Halterung

Wenn Sie einen weiteren Test durchführen möchten, folgen Sie den Anweisungen ab Schritt 1 mit einem neuen Teststäbchen. Wird das Ergebnis noch angezeigt, müssen Sie darauf warten, dass die Anzeige erlischt, bevor Sie einen weiteren Test durchführen können. Wird dieser Fehler angezeigt, siehe F19.

Wiederverwertung der Batterien und Entsorgung des Testhalters

Wenn Sie die Halterung nicht weiter verwenden möchten, trennen Sie die oberen und unteren Hälften voneinander, beginnend mit dem Ende, das der Anzeige am nächsten ist. Entfernen Sie alle Batterien aus dem Fach unter der mittleren Metallabdeckung und entsorgen Sie diese gemäß den örtlichen Vorschriften. **Warnung:** Die Batterien nicht auseinandernehmen, wiederaufladen, oder in einem Feuer verbrennen. Nicht verschlucken. Von Kindern fernhalten. Entsorgen Sie den Rest der Halterung gemäß den geltenden Vorschriften für die Entsorgung von elektrischen Geräten. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.

FRAGEN UND ANTWORTEN

1 Die Länge meines Zyklus ist unterschiedlich, wann soll ich mit dem Testen beginnen?

Unterscheidet sich die Länge Ihrer Zyklen um mehr als 3 Tage, sollten Sie anhand der Länge Ihres letzten Zyklus berechnen, wann mit dem Testen zu beginnen ist.

2 Ich habe versäumt mit meinem ersten Urin nach der längsten Schlafphase zu testen. Was kann ich tun?

Sie sollten so bald wie möglich einen Test durchführen; vermeiden Sie es allerdings, davor viel Flüssigkeit zu trinken. Wenn Sie nicht den ersten Urin nach der längsten Schlafphase verwenden, können die Ergebnisse eine unerwartet hohe Fruchtbarkeit zeigen. Daher ist es wichtig, dass Sie stets den ersten Urin nach der längsten Schlafphase verwenden.

3 Kann ich weitere Teststäbchen kaufen oder den Testhalter mit Teststäbchen anderer Produkte verwenden?

Nein. Teststäbchen sind nicht separat erhältlich. Sie können nur Teststäbchen für den Clearblue Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige verwenden.

4 Ich habe einen Test durchgeführt, aber das Symbol „Test bereit“ blinkt nicht. Was bedeutet das?

Der Test wurde nicht korrekt durchgeführt. Innerhalb von 10 Minuten nach dem Test wird auf der Anzeige ein Fehlersymbol erscheinen. Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen. Siehe **„Wiederverwenden des Testhalters“**.

5 Was ist, wenn der Testhalter nass wird?

Sie sollten den Testhalter abtrocknen. Einige Spritzer sind kein Problem, die Halterung kann jedoch beschädigt werden, wenn sie sehr nass ist. Wenn dies geschieht, bleibt die Anzeige entweder leer, oder es wird ein Fehlersymbol angezeigt.

6 Ich habe einen Test durchgeführt, es wird aber kein Ergebnis angezeigt. Was bedeutet das?

Ihre Ergebnisse sollten 5 Minuten, nachdem das Symbol „Test bereit“ zu blinken begonnen hat, angezeigt werden. Wird kein Ergebnis angezeigt, sollte ein Fehlersymbol innerhalb von 10 Minuten angezeigt werden. Siehe **„Fehlermeldungen“**.

7 Kann ich mein Ergebnis von den Linien des Teststäbchens ablesen?

Nein. Das Ergebnis wird nur auf der Anzeige angezeigt und kann nicht aus den Linien erschlossen werden, die sichtbar sind, wenn Sie das Teststäbchen herausnehmen.

8 Wie genau ist der Clearblue Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige?

Ein Labortest hat ergeben, dass der Test den LH-Anstieg (maximale Fruchtbarkeit) mit einer Genauigkeit von über 99 % erkennt. Die Empfindlichkeit der LH-Erkennung des Clearblue Digital Ovulationstests mit dualer Hormonanzeige beträgt bei Messung gemäß dem 3. Internationalen Standard für urinären LH und FSH für Bioassay (71/264) 40 mIU/ml.

9 Ich habe alle Tests wie beschrieben durchgeführt, mir wurde allerdings keine „hohe“ oder „maximale“ Fruchtbarkeit angezeigt. Was soll ich tun?

In der Packung befinden sich genügend Teststäbchen, um bei den meisten Frauen mit normalen Zyklen die Phasen hoher Fruchtbarkeit und maximaler Fruchtbarkeit zu erkennen. Es ist möglich, dass Sie mehrere Tests durchführen müssen, wenn Ihr Zyklus sehr lang oder unterschiedlich lang ist. Verwenden Sie hierzu den selben Testhalter mit Teststäbchen aus einer neuen Packung.

Bei einigen Frauen findet nicht zu jedem Zyklus ein Eisprung statt. In dieser Situation wird ihnen keine „maximale Fruchtbarkeit“ angezeigt. Wenn Sie angesichts Ihrer Ergebnisse besorgt sind, konsultieren Sie einen Arzt oder rufen Sie die Careline an.

Bei einigen Frauen könnten nur Tage maximaler Fruchtbarkeit, aber keine Tage hoher Fruchtbarkeit angezeigt werden. Dies könnte dadurch verursacht werden, dass Ihr Östrogenspiegel nicht hoch genug liegt, um von dem Test erkannt zu werden, oder dass Sie mit dem Test zu spät begonnen haben. Die Bestimmung der maximalen Fruchtbarkeit ist dennoch zuverlässig, und Geschlechtsverkehr an diesen Tagen maximiert Ihre Chancen, schwanger zu werden.

10 Ich habe die Tests wie beschrieben durchgeführt und keine 4 fruchtbaren Tage angezeigt bekommen, was bedeutet das?

In klinischen Studien hat der **Clearblue** Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige in 80 % aller Zyklen 4 oder mehr fruchtbare Tage festgestellt (2 Tage maximaler Fruchtbarkeit und 2 Tage hoher Fruchtbarkeit). Der Hormonspiegel und die Zykluslänge unterscheiden sich von Frau zu Frau und auch von Zyklus zu Zyklus. Die Zahl fruchtbarer Tage pro Zyklus ist individuell, und einige Frauen werden weniger als 4 haben. Das bedeutet nicht, dass der Test nicht funktioniert. Geschlechtsverkehr an Tagen hoher oder maximaler Fruchtbarkeit maximiert Ihre Chancen, schwanger zu werden.

11 Ich habe ein neues Teststäbchen eingeführt, und diese Symbole leuchteten auf der Anzeige auf. Was bedeutet das?

Dies bedeutet, dass die Halterung für den ersten Gebrauch bereit ist. Das Symbol wird ebenfalls angezeigt, wenn Sie nach einem Ergebnis „maximale Fruchtbarkeit“ weitertesten oder Sie 3 Tage oder länger keinen Test durchgeführt haben. Wenn Sie 3 oder mehr Tests versäumt haben und „maximale Fruchtbarkeit“ nicht angezeigt wurde, geht die Halterung davon aus, dass Sie zum ersten Mal testen. Wenn Sie den Test fortsetzen, könnten die Phasen hoher und maximaler Fruchtbarkeit nicht erkannt werden. Es ist hier besser, auf Ihren nächsten Zyklus zu warten und den Test von vorne zu beginnen.

12 Kann das Testergebnis durch Medikamente oder Gesundheitszustände beeinflusst werden?

Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen der Hersteller der Medikamente durch, die Sie zurzeit einnehmen. Bestimmte Medikationen und Gesundheitszustände können zu irreführenden Ergebnissen führen. Hierzu gehören:

- Sie sind schwanger.
- Sie waren kürzlich schwanger.
- Sie befinden sich in der Menopause.
- Ihre Leber- oder Nierenfunktion ist eingeschränkt.
- Sie leiden unter einem polyzystischen Syndrom (PCOS).
- Sie nehmen Fruchtbarkeitsmittel ein, die luteinisierendes Hormon oder humanes Choriongonadotropin enthalten.
- Sie nehmen Antibiotika ein, die Tetrazyklin enthalten.
- Einige Fruchtbarkeitsbehandlungen wie Clomifencitrat können zu einer irreführenden Anzeige von „Hohe Fruchtbarkeit“ führen. Die Bestimmung der maximalen Fruchtbarkeit sollte nicht beeinträchtigt werden.

Sind Sie kürzlich schwanger gewesen, sollten Sie mindestens 2 natürliche Zyklen abwarten und deren Dauer notieren, bevor Sie den **Clearblue** Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige verwenden. Wenn Sie ein Medikament nehmen oder unter einer Erkrankung leiden, konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie eine Schwangerschaft planen.

13 Ich habe kürzlich aufgehört, eine hormonelle Verhütungsmethode zu verwenden (z. B. die Pille). Wird dies die Ergebnisse beeinträchtigen?

Nein. Ihre Zyklen könnten jedoch einige Zeit benötigen, um wieder regelmäßig zu werden. Daher könnte es vorteilhaft sein, zwei natürliche Zyklen abzuwarten und deren Dauer zu notieren, bevor Sie den **Clearblue** Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige verwenden.

14 Da mir der Test meine fruchtbaren Phasen anzeigt, kann ich den Clearblue Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige als Verhütungsmethode verwenden?

Nein. Der **Clearblue** Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige eignet sich nicht als Verhütungsmethode.

15 Ich glaube, ich bin schwanger, was sollte ich tun?

Sie können mit einem **Clearblue** Digital Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung bis zu vier Tage vor Ihrer Periode eine Schwangerschaft feststellen.* Bei einer Schwangerschaft gibt der Test ebenfalls an, vor wie vielen Wochen die Empfängnis stattfand. Sind Sie schwanger, sollten Sie einen Arzt konsultieren, der Ihnen Ratschläge zu den nächsten Schritten geben kann.

16 Ich habe den Clearblue Digital Ovulationstest mit dualer Hormonanzeige mehrere Monate verwendet und bin noch nicht schwanger, ist das normal?

Es kann viele Monate dauern, schwanger zu werden. Es kann viele Gründe geben, warum Sie noch nicht schwanger sind, selbst wenn Sie zu ihren fruchtbarsten Phasen Geschlechtsverkehr hatten. Wenn Sie nach einigen weiteren Monaten keinen Erfolg hatten oder keine „maximale Fruchtbarkeit“ angezeigt wurde, sollten Sie sich an Ihren Arzt werden.

Fehlermeldungen

17 Was bedeutet dieses blinkende Symbol?

Das Teststäbchen wurde zu früh herausgenommen. Wird das Teststäbchen nicht schnell genug wieder eingeführt, wird ein weiteres Fehlersymbol angezeigt.

18 Was bedeutet dieses Symbol?

Beim Testen ist ein Fehler aufgetreten. Es kann sein, dass:

- Sie den Test durchgeführt haben, bevor Sie das Teststäbchen in die Halterung eingeführt haben.
- Die saugfähige Testspitze nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen nach Auftragen des Urins nicht waagerecht hingelegt wurde.
- Zu viel oder zu wenig Urin auf den Test aufgetragen wurde.
- Das Teststäbchen zu früh herausgenommen wurde.

Dieses Symbol wird 8 Minuten lang angezeigt. Sie sollten den Test mit einem neuen Teststäbchen wiederholen und dabei die Anweisungen genau beachten.

Wenn Sie Urin gesammelt haben, verwenden Sie diese Urinprobe für einen erneuten Test, sobald die Anzeige wieder leer ist. Führen Sie andernfalls so bald wie möglich einen Test durch; achten Sie allerdings darauf, nicht zu viel zu trinken.

19 Was bedeutet dieses Symbol?

Bitte wenden Sie sich an die **Clearblue** Careline. Verfügen Sie noch über unbenutzte Teststäbchen, verwenden Sie diese nicht mit diesem Testhalter.

20 Die Anzeige ist leer geblieben. Was bedeutet das?

Wenn kein Urin auf das Teststäbchen aufgetragen wurde, nehmen Sie es heraus und beginnen Sie wieder ab Schritt 1. Wenden Sie sich andernfalls bitte an die **Clearblue** Careline.

Der *__Clearblue__ Digital Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung kann bis zu 4 Tage vor Fälligkeit Ihrer Periode zum Testen verwendet werden. Klinische Tests mit dem **Clearblue** Digital Schwangerschaftstest mit Wochenbestimmung in der Frühschwangerschaft zeigten folgende Ergebnisse: 55 % der Frauen erhielten das Ergebnis „Schwanger“ 4 Tage früher, 86 % der Frauen 3 Tage früher, 97 % der Frauen 2 Tage früher und 98 % der Frauen 1 Tag früher.

www.clearblue.com

Beratungsservice

Beraterinnen sind montags bis freitags von 08:00–16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.

DE 08005 894 015+ • AT 0820 001 148++ • CH 0844 000 018++

+Anrufe sind kostenlos. ++Telefongebühren variieren; bitte mit Ihrem Telefonanbieter prüfen.

Bitte halten Sie die Chargennummer LOT bereit. Anrufe werden zur Trainings- und Qualitätskontrolle aufgezeichnet.

Da pränatale Pflege sehr wichtig für die Gesundheit Ihres Kindes ist, empfehlen wir, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie versuchen, schwanger zu werden.

Heimtest für die Ovulation.

Nur für die *In-vitro*-Diagnostik. IVD

Bei Raumtemperatur aufbewahren.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht verwenden, wenn die Folienumverpackung des Teststäbchens beschädigt ist.

Teststäbchen nach Ablauf des Verfallsdatums nicht mehr verwenden.

Teststäbchen nicht wiederverwenden.

Nicht zur Verhütung geeignet.

Diese Gebrauchsanweisung gilt für die Modellnummer 735025/B.

Dieser Test erfüllt die Anforderungen bezüglich elektromagnetischer Strahlung gemäß EN61326. Dementsprechend sendet dieses Gerät nur wenig elektromagnetische Strahlung aus. Eine Interferenz durch einen anderen, elektrisch betriebenen Ausrüstungsgegenstand ist nicht zu erwarten.

Dieser Test sollte nicht in der Nähe von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung, wie zum Beispiel Mobiltelefonen, verwendet werden, da diese die korrekte Funktion des Tests beeinflussen können.

Zur Vermeidung von elektrostatischen Entladungen sollten Sie den Test nicht in einer sehr trockenen Umgebung, insbesondere in Anwesenheit von synthetischen Materialien, verwenden.

IVD	Medizinisches Produkt für *In-vitro*-Diagnostik	LOT	Batch-Code
	Hersteller		Verfallsdatum

© 2013 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH.
SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.
Clearblue ist eine Marke.

CE 0843