

LEBENSNOTWENDIGE FUNKTIONEN

Wozu der Körper B-Vitamine braucht

Jedes B-Vitamin hat im Körper spezielle Aufgaben, wobei aber auch das Zusammenspiel der B-Vitamine von Bedeutung ist.

Vitamin B1 (Thiamin) unterstützt viele Stoffwechselfunktionen, lindert Schmerzen, sorgt für geistiges Wohlbefinden und unterstützt die Wundheilung. Ein Mangel führt unter anderem zu Konzentrationschwäche und Reizbarkeit. Vitamin B1 stärkt

- Energie-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel
- Herzfunktion
- Nerven- und Gedächtnisleistung

Von **Vitamin B6** (Pyridoxin) profitieren Muskulatur und Immunsystem. Das Vitamin trägt außerdem zum Erhalt der Konzentrationsfähigkeit bei und soll Demenz und Depressionen vorbeugen. Es ist beteiligt an

- Blutbildung
- Bildung von Neurotransmittern (z. B. Dopamin)
- Stärkung des Immunsystems

Vitamin B12 (Cobalamin), das „Energievitamin“, beugt Müdigkeit, verringerter Leistungsfähigkeit und nervöser Erschöpfung vor. Es ist beteiligt an

- Aufbau der Erbsubstanz (DNA)
- Entwicklung der roten Blutkörperchen
- Reizleitung und Funktion des Nervensystems

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite. Besuchen Sie uns unter

www.hevert.de

VITAMIN B KOMPLEX FORTE HEVERT

- Leistungsfördernd • Nervenstärkend
- Vitalitätssteigernd



Hevert – Ihr Vitamin-Spezialist

Vitamin B Komplex forte Hevert Anwendungsgebiete: Zur Therapie nachgewiesener Mangelzustände der Vitamine B1, B6 und B12. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG · In der Weiherwiese 1 · D-55569 Nussbaum · info@hevert.de
www.hevert.de



Für jede verkaufte Packung spendet Hevert 1 Cent an die „Kéré Foundation e.V.“, die Bildungs- und Entwicklungsprojekte in Burkina Faso unterstützt.
www.kerefoundation.com



Werden Sie Fan von Hevert.



Hevert nutzt zu 100 % Strom aus erneuerbaren Energiequellen

Mit freundlicher Empfehlung



DAS KRAFT PAKET

**Vitamin B Komplex forte Hevert –
die hochdosierte Vitamin B-Kombination**



**KOMBI-
POWER**

Vitamin B1, B6, B12
hochdosiert



HEVERT
VON NATUR AUS WIRKSAM

HEVERT
VON NATUR AUS WIRKSAM

MEHR ENERGIE IM ALLTAG

Wie B-Vitamine den Körper unterstützen

B-Vitamine sind unverzichtbar für sämtliche Abläufe der Energieproduktion im menschlichen Körper. Wer sich ausreichend mit B-Vitaminen versorgt, kann sich besser konzentrieren, hat ein stärkeres Nervenkostüm und eine größere Leistungsfähigkeit.



Ob bei geistig oder körperlich anspruchsvoller Arbeit, bei ambitionierten sportlichen Zielen oder bei Herausforderungen im Privatleben: Wenn Sie regelmäßig auf eine hohe Leistungsfähigkeit angewiesen sind oder häufig stressreiche Situationen meistern müssen, steigt Ihr Bedarf an B-Vitaminen.

Erhöhter Vitaminbedarf

- durch starke geistige Beanspruchung in Beruf oder Ausbildung
- durch intensive sportliche Betätigung
- in Schwangerschaft und Stillzeit

Ungenügende Versorgung

- durch einseitige Ernährung
- durch Verzicht auf tierische Lebensmittel
- aufgrund bestimmter Krankheiten (z. B. Gastritis) oder Medikamente (z. B. Säureblocker)

Mit dem hochdosierten Kraftpaket Vitamin B Komplex forte Hevert können Sie einen Mangel an den Vitaminen B1, B6 und B12 zuverlässig ausgleichen. So verhelfen Sie Körper und Geist zu mehr Leistungsfähigkeit, indem Sie Ihren Energiestoffwechsel stärken.

VITAMIN B KOMPLEX FORTE HEVERT

Hochdosiert für Ihre Gesundheit

B-Vitamine werden mit Ausnahme von Vitamin B12 nicht lange im Körper gespeichert. Eine regelmäßige Zufuhr ist daher für eine optimale Versorgung sehr wichtig. Vitamin B Komplex forte Hevert, mit den Vitaminen B1, B6 und B12 in hoher Dosierung, kann auf vielfältige Weise zu einem gesteigerten Wohlbefinden beitragen.

Konzentration und Leistung

Wer scheinbar ohne Grund ausgepowert ist, sich schlecht konzentrieren kann und bei jeder Kleinigkeit aus der Haut fährt, sollte einen B-Vitamin-Mangel als Ursache in Betracht ziehen. Hier zeigt die Einnahme von B-Vitaminen schon nach kurzer Zeit Wirkung, da die Energie der Nahrung besser verwertet und das Nervenkostüm gestärkt wird.



Stress und Nervenfunktion

Wer anhaltend unter Stress steht, zehrt an seinen Vitaminreserven. In Stresssituationen kommt es zu einem erhöhten Verbrauch der B-Vitamine, da diese beim Aufbau der Stresshormone benötigt werden. Umgekehrt sorgen gerade B-Vitamine für die Gesundheit der Nervenzellen. Davon profitieren insbesondere Menschen mit Sensibilitätsstörungen wie Diabetiker, die an einer Polyneuropathie (Nervenschädigungen an Händen und Füßen) leiden.

Rückenschmerzen und Co.

Selbst wenn Sie keinen B-Vitamin-Mangel haben, kann eine Behandlung mit den Vitaminen B1, B6 und B12 Schmerzzustände lindern oder eine Schmerztherapie unterstützen. Das gilt zum Beispiel für Nervenschmerzen (Ischias-, Trigeminusleiden) oder Rücken- und Gelenksbeschwerden.

Vorbeugung vor Arteriosklerose

Erhöhte Homocysteinwerte werden als Risikofaktor für die Entstehung der Arteriosklerose angesehen. Homocystein ist ein Zwischenprodukt aus dem Eiweißstoffwechsel, das im Körper nur mit Hilfe der Vitamine B6, B12 und Folsäure abgebaut werden kann. Auch Menschen, die sich unausgewogen ernähren, viel Alkohol oder Kaffee konsumieren, können ein erhöhtes Risiko für Arteriosklerose haben und sollten auf eine bedarfsgerechte Vitaminzufuhr achten.

Für Veganer und Vegetarier

Ein B-Vitamin-Mangel kann auch bei bestimmten Ernährungsformen auftreten. Da zum Beispiel der Bedarf an Vitamin B12 zu ca. 50% durch Fleischprodukte und ca. 30% durch Milchprodukte gedeckt wird, sollten Veganer und auch Vegetarier auf eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen achten.

