DIE HAUT IN DEN WECHSELJAHREN

Mitten im Leben – und zugleich mittendrin in einer Phase des Wandels: Frauen um die 50.

Es ist die Zeit der Wechseljahre, in der sich vieles im Leben und im Körper verändert. Ursache ist die Hormonveränderung im Körper: Die Produktion des weiblichen Geschlechtshormons Östrogen und der Hormonvorstufe DHEA (das sogenannte „Jugendlichkeitshormon“) sinkt rapide ab.

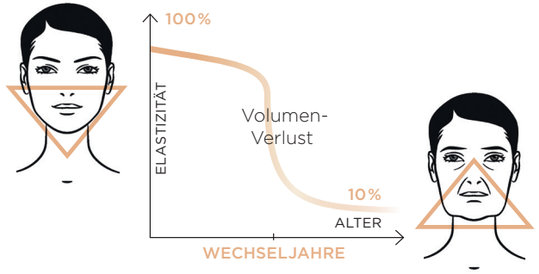
Nicht alle Frauen erleben diese Wechseljahre gleich. Bekannt und häufig sind jedoch Symptome wie Schweißausbrüche, Hitzewallungen und depressive Verstimmungen.

Ist die hormonelle Umstellung einmal geschafft, vergehen diese Begleiterscheinungen wieder!

Was viele nicht wissen und erst später bemerken:
Auch die Haut ist von den Hormonveränderungen in den Wechseljahren betroffen: Sie wird spürbar trockener, dünner und empfindlicher. Sie verliert an Volumen und Festigkeit, Definition und Ausstrahlung. **Das bedeutet, dass sich die Faltenbildung verstärkt, die Konturen erschlaffen und der Teint fahler wirkt. Diese Veränderungen bleiben bestehen.**

Sie fühlen sich vielleicht nicht mehr so wohl in Ihrer Haut. Ihre Pflege, die jahrelang perfekt war, reicht plötzlich nicht mehr aus.

DAS „SCHÖNHEITSDREIECK“ KEHRT SICH UM:



DERMOKOSMETISCHE HAUTPFLEGE

NEOVADIOL
AUSGLEICHENDER WIRKSTOFFKOMPLEX

Reaktivierende Pflege für reife Haut. Bekämpft gezielt die Auswirkungen der abnehmenden Hormonaktivität während der Wechseljahre auf die Haut. **Für ein festeres Hautgefühl, definierte Gesichtskonturen und eine natürliche Ausstrahlung.**

BASISPFLEGE:

NEOVADIOL TAGESPFLEGE

- ☐ Für trockene bis sehr trockene Haut
- ☐ Für normale bis Mischhaut

☐ **NEOVADIOL NACHTPFLEGE**
Für alle Hauttypen, mit Anti-Hitze-Effekt
für sichtbar glattere Gesichtszüge beim Aufwachen

UND ERGÄNZEND:

☐ **NEOVADIOL KONZENTRAT**
Für alle Hauttypen

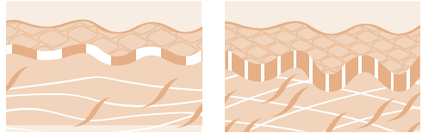
☐ **NEOVADIOL KONTUREN LIPPEN & AUGEN**
Für alle Hauttypen

AUSGLEICHENDER WIRKSTOFFKOMPLEX

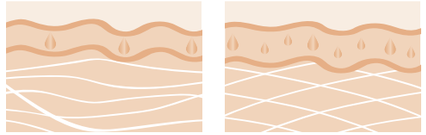
Was die Haut in den Wechseljahren braucht, ist ein **Wirkstoffkomplex, der die durch die abnehmende Hormonaktivität entstandenen Auswirkungen ausgleicht.**

NEOVADIOL – MIT VON DER NATUR INSPIRIERTEN INHALTSSTOFFEN:

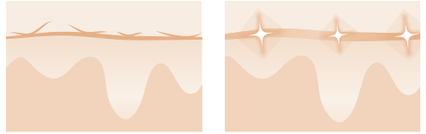
1. PRO-XYLANE
Verdichtet die Haut auf 3 Ebenen.
Für mehr Volumen, Festigkeit & definierte Konturen.



2. HYALURONSÄURE
Bindet die Feuchtigkeit in der Haut.
Für mehr Straffung & Frische.



3. JASMONSÄURE
Repariert & glättet die obere Hautschicht.
Für mehr Ebenmäßigkeit & Ausstrahlung.



4. VICHY THERMALWASSER
Mit 15 reinen Mineralien.
Für eine gestärkte Haut.

TIPPS FÜR EINE STRAFFENDE MASSAGE

1. Die Pflege auf dem ganzen Gesicht von innen nach außen mit leichtem Druck einmassieren.

2. Vom Nasenflügel aus zur Stirn hin streichen und mit leichtem Druck über die Schläfe beenden.

3. Auf beiden Gesichtshälften: Außenseite vom Kinn zur Wange und vom Nasenflügel über den Wangenknochen zur Stirn hin glatt streichen.

4. Mit den Daumen die Haut unter dem Kinn mit Druck ausstreichen. Vor dem Ausstreichen die Haut 3 Sekunden lang gestrafft halten. 3 Mal wiederholen.

GANZHEITLICH GEPFLEGT

Neben den Veränderungen in der Haut zählen **Hitzewallungen und Schweißausbrüche sowie dünner werdendes Haar und Haarausfall** zu den häufigsten Begleiterscheinungen. Mit gezielter Pflege lässt sich auch hier entgegenwirken.

SPEZIAL-DEODORANTS:

Gefragt ist ein Deo, das selbst bei übermäßigem Schwitzen höchste Wirksamkeit und Verträglichkeit vereint.

☐ **DEODORANT ROLL-ON STRESS RESIST**
Mit 72 h Wirkung besonders für stressige Situationen im Alltag geeignet.

☐ **DEODORANT CREME 7 TAGE**
Mit 7-Tage-Wirkung. Auch für andere Körperpartien geeignet (z. B. Hände oder unter der Brust).

SPEZIAL-HAARPFLEGE:

Eine gezielte Anwendung von Shampoo und begleitender Intensiv-Kur hilft, das Haar wieder zu stärken und zu füllen.

☐ **DERCOS VITAL SHAMPOO**
Intensiv-Shampoo mit Aminexil für dünnes, kraftloses Haar.

☐ **NEU AMINEXIL CLINICAL 5 – FRAUEN**
Intensiv-Ampullen-Kur mit gezielter Wirkung gegen Haarausfall* auf 5 Ebenen.
Verringerter Haarverlust nach 6 Wochen.**

*Nicht krankheitsbedingt. **Konsumententest mit 102 Personen in Frankreich. Tägliche Anwendung über 6 Wochen.

WIRKSAME TIPPS DER EXPERTIN

Dr. Katrin Kipper, Wissenschaftliche Leiterin bei VICHY, gibt Ihnen Empfehlungen für die Zeit während der Wechseljahre.

WAS KANN ICH TUN GEGEN:

1. NÄCHTLICHE HITZEWALLUNGEN
Wechselduschen vor dem Schlafengehen, ein gut belüftetes Schlafzimmer und Baumwollbettwäsche wirken diesen entgegen.

2. SCHLAFSTÖRUNGEN
Treiben Sie tagsüber viel Sport und powern Sie sich richtig aus. Regelmäßige Rituale vor dem Schlafengehen, wie bspw. das Trinken eines Kräutertees, bewirken Wunder.

3. STIMMUNGSSCHWANKUNGEN
Vielen Frauen helfen pflanzliche Arzneimittel, die Johanniskraut oder Traubensilberkerzenextrakt enthalten.

4. GEWICHTSZUNAHME
Eine gesunde, vitamin- & ballaststoffreiche Ernährung ist besonders hilfreich.
Mein persönlicher Tipp: Fisch, Avocado & Nüsse – Lebensmittel mit einem hohen Anteil an Omega-Fettsäuren.

IHR ARZT ODER APOTHEKER BERÄT SIE GERN!

leVICHYmag

Weitere Infos und Tipps rund um das Thema Wechseljahre finden Sie bei leVICHYmag, dem Online-Magazin auf: **www.vichy.de/wechseljahre**

DIE MARKE VICHY

Bereits 1931 entdeckte der Dermatologe Dr. Haller die außergewöhnlich stärkende Wirkung des Thermalwassers aus VICHY.

Das aus den Vulkanen der Auvergne im Herzen Frankreichs entspringende Thermalwasser verfügt über eine hohe Konzentration an 15 reinen Mineralien. Kombiniert mit von der Natur inspirierten Wirkstoffen und dermatologischer Sorgfalt verwöhnt und stärkt es die Haut gegenüber äußeren Einflüssen. Das Thermalwasser ist der Ursprung der Gesundheits-Expertise der Marke und Schlüsselbestandteil sämtlicher Hautpflegeprodukte von VICHY.

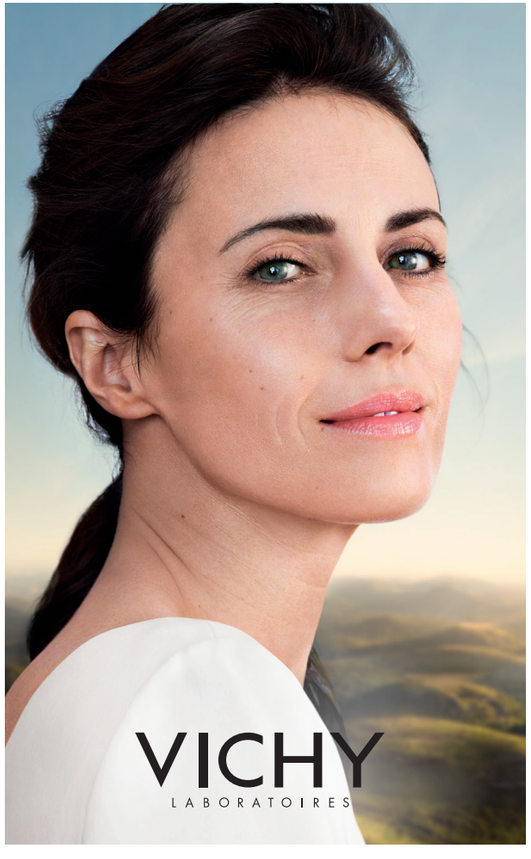
Jedes VICHY-Produkt wird während des Herstellungsprozesses sorgfältig analysiert und streng kontrolliert. Alle Formeln werden bereits während ihrer Entwicklung überprüft. Jeder Bestandteil wird toxikologisch auf seine Sicherheit untersucht. Denn Qualität und Sicherheit gehören schon seit jeher zu den Grundsätzen von VICHY.

Für eine individuelle Beratung ist Ihr Arzt oder Ihre VICHY-Apotheke der optimale Ansprechpartner.

Arzt- / Apothekenstempel

THEMA WECHSELJAHRE

Strahlend schöne Haut kennt keine Wechseljahre!



DIE QUELLE FÜR EINE GESTÄRKTE HAUT