Fe++ **Eisen**
direkt & schnell

Eisen ist wichtig…

Eisen Verla® plus direkt

Eisen Verla® plus – die intelligente Eisen-Kombination für eine gesunde Blutbildung:

- praktisch – 1x täglich
  glutenfrei, zuckerfrei und ohne Laktose
- sofort löslich – Direkt-Granulat zur Einnahme ohne Flüssigkeit – frisch-fruchtiger Cassisgeschmack
- durch innovativ ummanteltes Eisen-Granulat
  – endlich ein Eisen, das schmeckt
- enthält sogenanntes zweiwertiges Eisen (Fe^{++}), die für den Körper besonders gut verfügbare Form
- für Kinder ab 10 Jahren geeignet
- enthält keine tierischen Bestandteile, daher ideal für Vegetarier und Veganer

– nur in Apotheken erhältlich –

Mineralstoff-kompetenz

Leistungsfähigkeit
Energie
Sauerstofftransport
Blutbildung

Eisen Verla® plus – Direkt-Stick
Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen plus Folsäure + Vitamin B_{12} + Vitamin C. Mit Süßungsmitteln.
1 Stick enthält 10 mg Eisen (71%*), 300 µg Folsäure (150%*), 3 µg Vitamin B_{12} (120%*), 80 mg Vitamin C (100%*).
* = % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrsempfehlung: 1 mal täglich den Inhalt eines Sticks verzehren. Bitte den Stick an der Markierung aufreißen. Das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken.

Zutaten: Süßungsmittel Sorbit, Vitamin C, Eisenfumarat, Folat (Folsäure), Vitamin B_{12}, pflanzliches Öl (Palmöl), Aroma (schwarze Johannisbeere). Glutenfrei, zuckerfrei und ohne Lactose.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und nicht über 25°C lagern. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
L. Nr. und mindestens haltbar bis Ende: siehe Stick

Inhalt: 1 Stick = 1,76 g

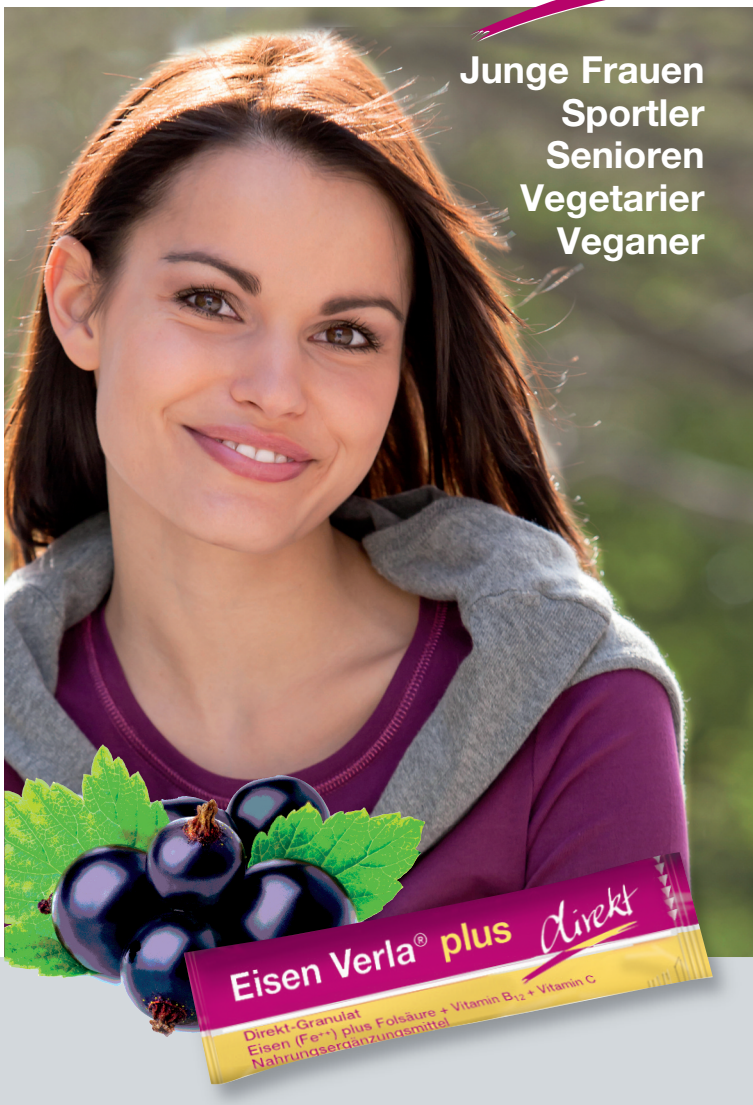
Mineralstoff-Kompetenz im Zeichen der Raute.
Verla-Pharm aus Tutzing widmet sich seit mehr als 50 Jahren der Mineralstoffforschung. Magnesium-, Zink-, Kalium- und Calcium Verla® sind starke Marken des Unternehmens.

Verla-Pharm ist ökozertifiziert (EMAS). Der sparsame Umgang mit Ressourcen und eine ökologische Produktion haben traditionsgemäß einen sehr hohen Stellenwert.

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT
DE-155-00171

7853902/07/16/800/2 // 7853901/04/16/500/2

Verla-Pharm, 82324 Tutzing www.verla.de, MedWiss@verla.de



…endlich ein Eisen, das schmeckt!

Gesundheit, die schmeckt!

Mit feinem Cassisgeschmack

Fe++

Liebe Leserin,
lieber Leser,

als Hauptbestandteil von Hämoglobin, dem Farbstoff in den roten Blutkörperchen, bringt Eisen den lebensnotwendigen Sauerstoff in unsere Zellen. Eisen wird auch für die Bildung neuer roter Blutkörperchen benötigt.

Unvorstellbare 25 Billionen rote Blutkörperchen besitzt ein erwachsener Mensch. Über 2 Millionen werden jede Sekunde in unserem Körper gebildet.
Damit dieser Prozess vollbracht werden kann, muss genügend Eisen vorhanden sein. Eisen ist somit ein lebensnotwendiges Spurenelement. Da der Körper es selbst nicht herstellen kann, muss es in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden, …**damit nicht eine Spur Eisen fehlt.**

Je nach Art und Zusammensetzung der Nahrung wird Eisen unterschiedlich gut vom Körper aufgenommen. So wird Eisen aus tierischen Lebensmitteln vom Körper sehr gut, bis zu 20%, verwertet. Das in pflanzlichen Lebensmitteln enthaltene Eisen, das sogenannte dreiwertige Eisen, wird hingegen nur zu 4-10 % vom Körper resorbiert.

Da somit nur ein Bruchteil des Eisens aus unserer Nahrung vom Organismus aufgenommen wird, kann eine zusätzliche Aufnahme, vor allem für bestimmte Personengruppen, sinnvoll sein.

Denken Sie an Ihre „eisernen“ Reserven!

- Besonders Frauen im gebärfähigen Alter sollten auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten, denn sie verlieren durch die monatliche Regelblutung viel Eisen.
- Ein sehr hoher Eisenbedarf liegt in der Schwangerschaft und Stillzeit vor, da das Kind mitversorgt werden muss.
- Ein „mehr“ an Eisen benötigen auch Kinder im Wachstum, denn hier ist alles noch im Aufbau.
- Vegetarier, Veganer oder Personen die sich einseitig ernähren, sollten ebenfalls auf eine ausreichende Eisenzufuhr achten.
- Sportler können durch intensives Training, einen Mehrbedarf an Eisen haben, denn sie verlieren das Spurenelement vermehrt über den Schweiß und den Urin.

Laut der Nationalen Verzehrsstudie II erreichen über 75% der Frauen im gebärfähigen Alter die empfohlene Eisenzufuhr nicht*. Diese liegt nach Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für Frauen zwischen 10 und 50 Jahren bei 15 mg Eisen pro Tag und für Männer zwischen 10 und 50 Jahren bei 10-12 mg pro Tag.

Schwangeren werden 30 mg und stillenden Müttern 20 mg Eisen pro Tag empfohlen.

* Nationale Verzehrsstudie II, Max Rubner-Institut, 2008

Eisen Verla® plus direkt

Der Eisen Verla® plus Direkt-Stick wurde zur Unterstützung einer gesunden Blutbildung konzipiert. Daher enthält er nicht nur gut verwertbares zweiwertiges Eisen (Fe^{++}), sondern auch weitere wichtige Vitalstoffe:

Vitamin B_{12} wird für die Bildung roter Blutkörperchen benötigt. **Folsäure** leistet ebenfalls einen Beitrag für die Blutbildung und trägt darüber hinaus zum gesunden Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

Eisen Verla® plus enthält zudem den Eisenverwertungshelfer **Vitamin C**. Durch das Vitamin C wird die Eisenaufnahme im Körper erhöht. Es trägt zusammen mit Vitamin B_{12} und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Zur ausreichenden Eisenversorgung in einer sinnvollen Kombination und Dosierung steht Ihnen mit der Nahrungsergänzung **Eisen Verla® plus** ein hochwertiges Marken-Produkt zur Verfügung.

Nur 1x täglich – endlich ein Eisen, das schmeckt:

Eisen	10 mg
Folsäure	300 µg
Vitamin B_{12}	3 µg
Vitamin C	80 mg

Eisen plus Folsäure und Vitamin B_{12} für eine gesunde Blutbildung!

Vitamin C - erhöht die Eisenaufnahme