Vitamin DEKA Öl

Vitamin-Synergie in Arzneibuch-Qualität

- ✓ **Gut für Immunsystem, Zellschutz, Schleimhäute, Knochen und Muskeln[1]**
- ✓ **Alle fettlöslichen Vitamine: D_3, K_2 (MK-7), A und E (natürliche Tocopherole)**
- ✓ Mit Vitaminen aus Europa in **Arzneibuchqualität**
- ✓ **Sehr gut bioverfügbar + dosierbar**

640 Portionen

20 ml

D: PZN 14366124 | A: PHZNR 4892248

[1] Vitamin A unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und die Erhaltung normaler Schleimhäute, Vitamin E den Zellschutz vor oxidativem Stress, Vitamin D die Erhaltung der normalen Muskelfunktion und normaler Knochen.

DHA + EPA vegan TocoProtect

Für Gehirn- und Herzfunktion, Sehkraft[2] und Zellschutz[3]

- ✓ **Hochkonzentriert in DHA & EPA**
- ✓ **Optimale Wirkstoffaufnahme durch natives Olivenöl extra aus erster Kaltpressung**
- ✓ **Mit der pflanzlichen Vitamin-E-Familie (Tocopherole)**

D: PZN 13704062 | A: PHZNR 4758277

50 Portionen

250 ml

[2]Bereits eine Portion (5 ml) enthält 250 mg DHA und EPA und trägt somit bei täglicher Aufnahme zu einer normalen Herzfunktion bei. Der tägliche Verzehr von 7,5 ml unterstützt mit 250 mg DHA zudem die Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und der normalen Sehkraft.

[3]5 ml enthalten etwa 90 mg natürliche Tocopherole (Vitamin E), davon ca. 50 % gamma-Tocopherol, die den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress unterstützen.

Tipp: Optimal zum Verfeinern Ihrer Speisen, z. B. für Salate, Pesto oder als Topping.

Granatapfel-Elixier

Pure Gesundheit[4], die schmeckt

25 Portionen

500 ml

- ✓ **Das Original in bester Qualität seit 2004**
- ✓ **Exzellentes Preis-Polyphenol-Verhältnis**
- ✓ **25-fach konzentrierte Polyphenol-Kraft (36 000 mg/Liter bzw. 720 mg/20 ml, davon etwa 270 mg Punicalagine*)**
- ✓ **Über 80 % weniger Zucker als Granatapfelsäfte bei gleichem Polyphenolgehalt**

D: PZN 01054676 | A: PHZNR 3042097

[4]20 ml Granatapfel-Elixier enthalten genug Kalium, um die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks zu unterstützen.

Grana*forte*

Granatapfel-Konzentrat mit Lebendfermentation

12 Portionen

100 ml

- ✓ **Hochkonzentriert**
- ✓ **500 mg Polyphenole pro Portion, davon etwa 240 mg Punicalagine***
- ✓ **90 % weniger Zucker als Granatapfelsaft bei gleichem Polyphenolgehalt**
- ✓ **Mit rechtsdrehender Milchsäure**

D: PZN 11545085 | A: PHZNR 4390570

*Durchschnittswert

KSF – Stand 21.06.22 © Copyright 2022 Dr. Jacob's Medical
Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Dr. Jacob's Medical GmbH
Deutschland – Platter Straße 92 · 65232 Taunusstein
Telefon: 06128 97170 · Fax: 06128 9717-350 · E-Mail: info@drjacobs.de
Österreich – c/o Service Kneippbund GesmbH · Telefon: 03842 2171822

Alle Pflichtangaben gem. LMIV (EU-VO Nr. 1169/2011), Art. 14, zu den Produkten in diesem Flyer finden Sie in unserem Online-Shop: www.DrJacobs-Shop.de – Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-064.

Die besten Pflanzenstoffe

Dr. Jacob's **essentials**

Brokkoli SULFORAPHAN
Granatapfel POLYPHENOLE
Curcumin als PHOSPHOLIPID

Dr. Jacob's®

Dr. Jacob's essentials Pesto

Beste Pflanzenstoffe + optimale Bioverfügbarkeit

Integrieren Sie die besten Pflanzenstoffe täglich in Ihren Speiseplan. Es ist ganz einfach und Ihr Körper wird es Ihnen danken. Unser essentials Pesto sorgt für eine optimale Bioverfügbarkeit der Zutaten:

Zutaten:

1. 1 Teelöffel bis 1 Esslöffel hochwertige **Brokkolisamen**, z. B. Brokkolisamen Sulfo*forte*
2. 1 gehäufter Esslöffel (ca. 15 g) **Leinsamen**
3. 30 g **Tomatenmark** ohne Salz
4. 1 Esslöffel ***DHA + EPA vegan* TocoProtect**
5. 1 Kapsel (Inhalt) **Curcumin-Phospholipid**
6. 20 ml **Granatapfel-Elixier/-*mediterran*** (schmeckt am besten) oder alternativ 2 Teelöffel **Grana*forte***
7. Optional: 5 g scharfer **Meerrettich**
8. Optional: **Vitamin DEKA Öl**

Zubereitung:

Brokkolisamen und Leinsamen frisch zermahlen, z. B. in einer Kaffeemühle. Danach das Pulver mit den restlichen Zutaten zu einer Paste vermengen. Durch die Zubereitung mit TocoProtect-Öl wird die Aufnahme der Pflanzenstoffe verbessert. Das Rezept kann nach Wunsch variiert werden, z. B. durch Zugabe von Kräutern.

Tipp: Dr. Jacob's essentials Pesto eignet sich hervorragend als Brotaufstrich. Zubereitetes Pesto im Kühlschrank lagern und innerhalb von 3–4 Tagen verzehren.

Sie möchten mehr erfahren über Dr. Jacob's Gesundheitsmittel?
Weitere Informationen unter: **www.DrJacobs.de**
Hier können Sie auch Suzanne Jacobs **Kochbuch "Simply Eat"** mit vielen neuen Rezepten gratis herunterladen.
Telefonische Beratung: **06128 97170**
Alle Produkte in diesem Flyer erhalten Sie mit der angegebenen PZN-/PHZNR-Nummer auch **in Ihrer Apotheke**.

Die Zutaten für Dr. Jacob's essentials Pesto enthalten das breite Spektrum der besten sekundären Pflanzenstoffe:

- **Brokkolisamen:** Glukosinolate (Sulforaphan und Glukoraphan). 100 g Brokkolisamen Sulfo*forte* enthalten etwa 0,8 g Sulforaphan + 0,6 g Glukoraphan#. Eine normale Portion gekochtes Brokkoligemüse enthält nur etwa 4 mg Sulforaphan.
- **Leinsamen:** Lignane, Omega-3-Fettsäuren
- **Tomatenmark:** Lykopin
- ***DHA + EPA vegan* TocoProtect:** langkettige Omega-3-Fettsäuren (DHA & EPA), antioxidative Tocopherole
- **Curcumin** im Phospholipid-Komplex
- **Granatapfel-Elixier:** konzentrierte Polyphenole
- **Granatapfel-Elixier *mediterran*:** konzentrierte Polyphenole aus Granatapfel, Tomate und Weintraube

  Grana*forte*: Granatapfel-Polyphenole
- **Meerrettich:** Glukosinolate und Myrosinase. Die Myrosinase im Meerrettich setzt aus Glukoraphan das bioaktive Sulforaphan frei – eine wirkungsvolle Synergie mit Brokkolisamen.

Dr. Jacob's ganzheitlicher Gesundheits-Check
Machen Sie den Test – auch für Histamin-Intoleranz
www.drjacobs.de/**gesundheitscheck**

Brokkolisamen Sulfo*forte* *Bio*

Besonders hoher Gehalt an Sulforaphan

- ✓ **Premium-Qualität zum Zermahlen oder Keimen**
- ✓ **Kontrolliert biologischer Anbau**
- ✓ **Pro 100 g# etwa 0,8 g Sulforaphan + 0,6 g Glukoraphan**

D: PZN 11241787 | A: PHZNR 4160686

250 g

Glukosinolate in Brokkolisamen

Brokkoli ist eine sehr gute Quelle für Sulforaphan und Glukoraphan, sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Senfölglykoside. Im Gegensatz zu gekochtem Brokkoligemüse liefern insbesondere die frisch gemahlenen Samen und Keimlinge das hitzeempfindliche Sulforaphan.

#Wert unterliegt den für Naturpodukte üblichen Schwankungen.

30 Portionen

37 g
60 Kapseln

Curcumin-Phospholipid

Beste Bioverfügbarkeit

- ✓ **29-mal höhere Bioverfügbarkeit von Curcumin im Phospholipid-Komplex**
- ✓ **Bestens bewährt: In über 30 klinischen Studien mit mehr als 2000 Teilnehmern getestet**
- ✓ **Ohne Piperin/Pfefferextrakt: keine Arzneimittel-Interaktionen**

D: PZN 12580304 | A: PHZNR 4586209

Curcumin ist ein fettlösliches Molekül. Mit einem Phospholipid entsteht ein Komplex, der die von der Natur vorgesehene Art der Resorption und Verstoffwechselung von Curcumin nachahmt. So kann das Curcumin die Zellmembranen besser überwinden, um in das Zellinnere zu gelangen.